

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Семинар «Anti-ageing — междисциплинарная проблема современной медицины» в рамках II Национального конгресса «Anti-ageing — новое целеполагание в медицине»

26–28 мая 2023 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

26 мая 2023 г. (1 день)

13:00-13:45 Лекция: **«Anti-ageing: в XXI веке нет альтернативы»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины. Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС),

13:45-13:50 Ответы на вопросы слушателей

13:50-16:00 Симпозиум: **«Климакс и климактерический синдром: медаль одна, но стороны — разные»**

13:50-14:10 Лекция: **«Переписать сценарий старения: что мешает превратить "серебряное цунами" в "золотую волну"»**

В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь – дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. Будут выделены модифицируемые и немодифицируемые факторы риска раннего старения. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии, вице-президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Менопауза и присущие ей сердечно-сосудистые риски»**

В лекции будет освещена связь эстроген-дефицита с эндотелиальной дисфункцией, инсулинорезистентностью и развитием сердечно-сосудистых болезней и метаболического синдрома.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., руководитель поликлинического отделения Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Как не споткнуться на ступеньках климакса»**

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера). Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения.

Лектор: **Горшкова Оксана Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Института повышения квалификации специалистов здравоохранения (Хабаровск)

14:50-15:10 Лекция: **«Антивозрастные стратегии в эпоху суперстарения»**
Современные реалии предъявляют высокие требования к сохранению социальной активности на долгие годы. Обсуждаем современные возможности в области антивозрастной медицины. В лекции обсуждаются различные факторы долголетия, демографические прогнозы возрастного состава населения. Будут освещены доказанные стратегии антистарения для умственного и физического благополучия, отдельное внимание будет уделено менопаузальным стратегиям антистарения.

Лектор: **Лещенко Ольга Ярославна**, докт. мед. наук, главный научный сотрудник Отдела научных технологий "Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека" (Иркутск)

15:10-15:50 Лекция: **«Критерии приемлемости менопаузальной гормональной терапии 2022 года»**

Назначение МГТ вызывает много вопросов и неоправданных опасений не только у пациентов, но зачастую даже у врачей смежных специальностей, и даже — гинекологов. В итоге женщины подвергаются неоправданному в XXI веке риску сердечно-сосудистой, неврологической патологии, остеопороза, дисфункций тазового дна и ГУМС. В конце 2022 года впервые были опубликованы критерии приемлемости методов менопаузальной гормональной терапии, созданный консорциумом мировых обществ по менопаузе. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., руководитель поликлинического отделения Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

15:50-16:00 Ответы на вопросы слушателей

16:00-17:00 Лекция: **«Пятёрка за поведение! — оцениваем свои знания»**

В докладе представлена актуальность проблемы дисфункций тазового дна с дальнейшим рассмотрением первого этапа лечения пациенток – поведенческой терапии. В самом начале доклада предлагается тест для зала с оценкой знаний присутствующих коллег о проблемах тазового дна. По окончании доклада происходит подсчёт результатов интерактивного голосования и описание каждого из вариантов. Доклад представлен в ответах на вопросы настоящих пациенток о правилах поведения в быту для здоровья тазового дна (например: бег и прыжки для женщины -ДА/НЕТ, туалетный этикет с детства – ДА/НЕТ, правила огородников ДА/НЕТ и далее в подобном ключе разбор 10 моментов поведенческой терапии и образа жизни).

Лектор: **Полякова Анна Александровна**, канд. мед. наук, акушер-гинеколог Курского областного перинатального центра, имеет опыт выступления на конференциях различного уровня (Курск)

27 мая 2023 г. (2 день)

10:00-11:00 Симпозиум: **«Сексуальность в возрастном аспекте»**

10:00-10:20 Лекция: **«Психосоматические аспекты возрастных изменений в период менопаузы»**

Менопауза обладает значимым стрессогенным эффектом на женскую психику, обусловленной как гормональными изменениями, так и бытующими в социуме установками, что климакс — это конец женской красоте и привлекательности. В этот период организм становится очень уязвимым для возраст-ассоциированных заболеваний. Психотерапевт расскажет о методах профилактики и коррекции таких состояний.

Лектор: **Зеленкова-Захарчук Татьяна Анатольевна**, канд. мед. наук, врач-психиатр, психотерапевт консультативно-диагностического центра Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)

10:20-10:50 Лекция: **«Возрастная эндокринология в диалоге психотерапевта и гинеколога»**

По статистике, от 16 до 30% женщин в перименопаузе испытывают депрессивные расстройства разной степени тяжести. Установлено, что они сочетаются с другими проявлениями климактерического синдрома: вазомоторными симптомами, сомнологическими и генитоуринарными нарушениями. К способствующим развитию депрессивных расстройств факторам можно отнести проблемы в социальной и бытовой сферах. Физиологические и психологические основы изменений настроения не до конца изучены, однако несомненно, что ключевую роль играют колебания эстрогенов и прогестерона. В диалоге гинеколога и психотерапевта будут обсуждаться ключевые моменты патофизиологии, клиники и эффективных подходов к коррекции психологических нарушений в климактерическом периоде.

Лекторы: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», **Гарданова Жанна Робертовна**, докт. мед. наук, зав. кафедрой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)

10:50-11:00 Ответы на вопросы слушателей

11:00 - 13:00 **Школа: «Сон и сексуальность на пороге золотого возраста»**

В рамках школы будут рассмотрены следующие вопросы:

11:00 - 11:30 «Уйди, прошу, бессонница. Качество жизни и качество сна у женщин 40+»

Лектор: **Бурчаков Денис Игоревич**, канд. мед. наук, доц. кафедры эндокринологии Высшей медицинской школы, член МАРС (Москва)

11:30 - 12:00 «Радости и трудности близости: подходы к сохранению и развитию сексуальности в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе»

Лекторы: **Бурчаков Денис Игоревич**, канд. мед. наук, доц. кафедры эндокринологии Высшей медицинской школы, член МАРС (Москва)

12:00 - 12:45 «Семейная экосистема анти-эйдж: разбор подходов на клинических примерах»

Лектор: **Бурчакова Милана Николаевна**, супружеский и репродуктивный психолог, бизнес-тренер, коуч ICF, член Профессиональной психотерапевтической лиги (Москва)

12:45-13:00 Ответы на вопросы слушателей

28 мая 2023 г. (3 день)

10:00-10:30 **Лекция: «Язвенная болезнь вульвы»**

Тема язвенных поражений вульвы крайне востребована в среде практических гинекологов. И в то же время крайне скудно описана в доступной литературе. В лекции будет представлена диагностика и дифференциальная диагностика заболеваний вульвы, сопровождающаяся язвенными поражениями. Будут даны алгоритмы ведения таких пациенток.

Лектор: **Бебнева Тамара Николаевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, научный секретарь Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии (РАГИН), врач акушер-гинеколог лечебно-реабилитационного отдела Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)

10:30-10:45 Ответы на вопросы слушателей

10:45 -11:15 **Лекция: «Вульвология в клинических историях: диагностика, дифдиагностика и рациональный выбор лечения»**

В лекции в интерактивной форме будут изложены вопросы диагностики, дифдиагностики и ведения женщин с патологией вульвы, в формате клинических случаев. Слушатели получат возможность проверить свои знания и углубить знания по данной теме.

Лектор: **Бебнева Тамара Николаевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, научный секретарь Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии (РАГИН), врач акушер-гинеколог лечебно-реабилитационного отдела Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)

11:15-11:30 Ответы на вопросы слушателей

11:30 -13:00 **Школа: «Физиотерапия тазового дна»**

В программе школы будут даны теоретические обоснования для физиотерапевтического воздействия на укрепление мышц тазового дна. Слушатели получат навыки тренировки мышц тазового дна, получат знания по консервативному ведению пациенток с послеродовыми и возрастными дисфункциями тазового дна.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)

13:00-13:15 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

13:30 -14:30 **Лекция: «Новые горизонты перинеологии»**

Перинеология приобретает всё большую значимость в гинекологии, так как отсутствие послеродовой реабилитации, возрастные нарушения беспокоят каждую третью женщину в постменопаузе. Такие травмирующие ситуации, как недержание мочи, неприятные ощущения при интимной близости оказывают негативное действие на качество жизни женщин. Лектор суммирует современные знания о патогенезе и патогенетических подходах к лечению таких пациентов.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС)

14:30-14:45 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский